

Riñón y diabetes



Servicio de Nefrología y Nutrición
Htal. Británico de Bs. As.
2006

DECEMBER 8, 2003

TIM

JACK
ACTS
HIS
AGE!

Hilary Carroll, 11,
has "adult-onset"
diabetes

DIABETES

ARE YOU
AT RISK?

- WHO'S GETTING IT
- WHY IT'S STRIKING SO MANY
- WHAT YOU CAN DO TO FIGHT IT

¿Qué es la Diabetes?

Es una enfermedad producida por la falta de insulina en el cuerpo o la incapacidad para utilizarla

- La insulina es una hormona fabricada en el páncreas que regula el azúcar en la sangre
- La consecuencia es el exceso de azúcar en la sangre

Tipos de diabetes

Tipo 1:

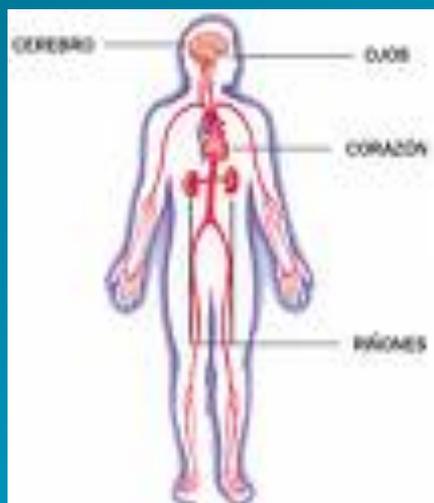
- Afecta en general desde la infancia
- Hay falta de producción de insulina



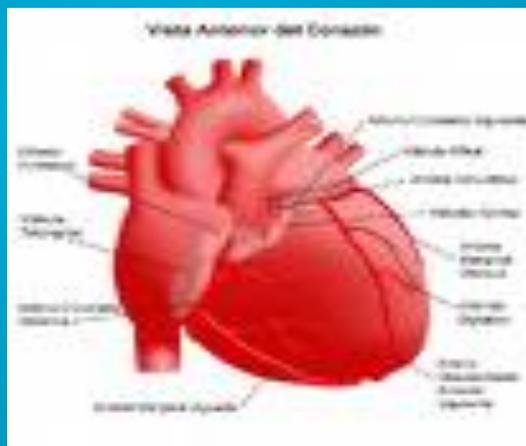
Tipo 2:

- Es la más común
- Inicio en la adultez
- Se trata con pastillas, pero a veces se necesita insulina





La diabetes afecta muchos órganos



Síntomas de afección renal

Tempranos:

Albúmina en orina (microalbuminuria)
Ir mucho al baño de noche
Hipertensión



Tardíos:

Hinchazón de tobillos
Calambres
Aumento de urea y creatinina
Debilidad
Anemia
Náuseas



¿Cómo lo detectamos?

- Pruebas de sangre
- Orina
- Control médico frecuente (presión y peso)



¿Qué hacemos para
ayudar a los riñones?



Controlar el azúcar en la sangre

- Dieta
- Insulina
- Ejercicio
- Medicación
- Medir Hb glicosilada a1c y glucemia basal



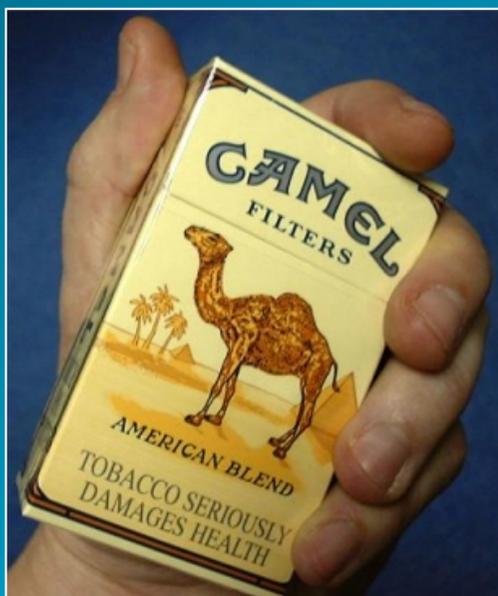
Controlar el peso



Controlar la presión arterial

- Presion ideal 125/75
- Dieta
- Ejercicio
- Medicación





Evitar automedicacion,
especialmente analgesicos



Detectar y tratar
infecciones urinarias

